

MIND



BODY



YOU



SPIRIT



SOUL

Aspectos psicológicos en el paciente oncológico

Ana González Márquez
Psicóloga Clínica

Modelo Bio-Psico-Social

Estado General de Salud

“Nivel más alto posible de bienestar, físico, psicológico, social y de capacidad funcional que permitan los factores sociales en los que se ve inmerso el individuo” (OMS, 1985)

Dimensiones de la intervención



Variables predictoras de Morbilidad Psicológica

Socio-demográficas:

Mujeres más jóvenes
Nivel socio-económico bajo
Hijos con problemas de salud
Falta de apoyo social

Con la enfermedad:

Estadios avanzados
Mayor grado de incapacidad física
Síntomas asociados: dolor, disnea, linfedema...

Con el tratamiento:

Efectos secundarios significativos
Tipo de intervención quirúrgica.

Con la personalidad previa o estilo de afrontamiento:

Desesperanza
Sentimiento de indefensión.

Aspectos Psicológicos asociados al diagnóstico de un cáncer .

Pruebas diagnósticas
Hospitalización
Impacto diagnóstico



cáncer

Incertidumbre

Resultados de
las pruebas

Lo más valorado por los pacientes
en estos momentos es el
SOPORTE EMOCIONAL

(Ferrero, Taylor)

Toma de
decisiones
(opciones
terapéuticas)

Aspectos psicológicos asociados a la cirugía

CIRUGIAS

- Ansiedad
- Depresión
- Ira
- Sentimiento de pérdida de atractivo
- Sentimiento de desfiguración
- Alteración autoestima

SIN ALTERACIONES EXTERNAS

- Ansiedad
- Depresión
- Mayor ajuste del esquema corporal
- Satisfacción de factores estéticos y psicológicos

En ambos grupos:
**MIEDO A LA
RECIDIVA**

Aspectos psicológicos asociados a los tratamientos (QT/RT/HR)

Efectos físicos secundarios

Alopecia
Cambios en el peso
Cansancio

Inhibición del deseo sexual
Falta de menstruación
Otros...

Alteraciones emocionales asociadas

Estado anímico
Sentimiento de dependencia
Autoestima

Sexuales
Disminución de actividad
Hábitos cotidianos / roles

Consecuencias psicológicas

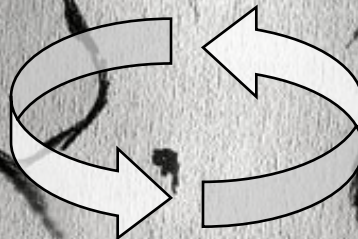
Tratamientos
(Cirugía, QT/RT/HT)



Alteraciones
emocionales
asociadas

autoestima
sexualidad
esquema
corporal

Alteraciones de:



autoconcepto
relación de
pareja
relaciones con
el entorno

Aspectos psicológicos asociados al periodo de seguimiento

Recuperación progresiva (física y emocional)

NORMALIZACION de la actividad cotidiana

Dificultades psicológicas asociadas:

Reacciones de ANSIEDAD ante las pruebas

Miedo a la RECIDIVA

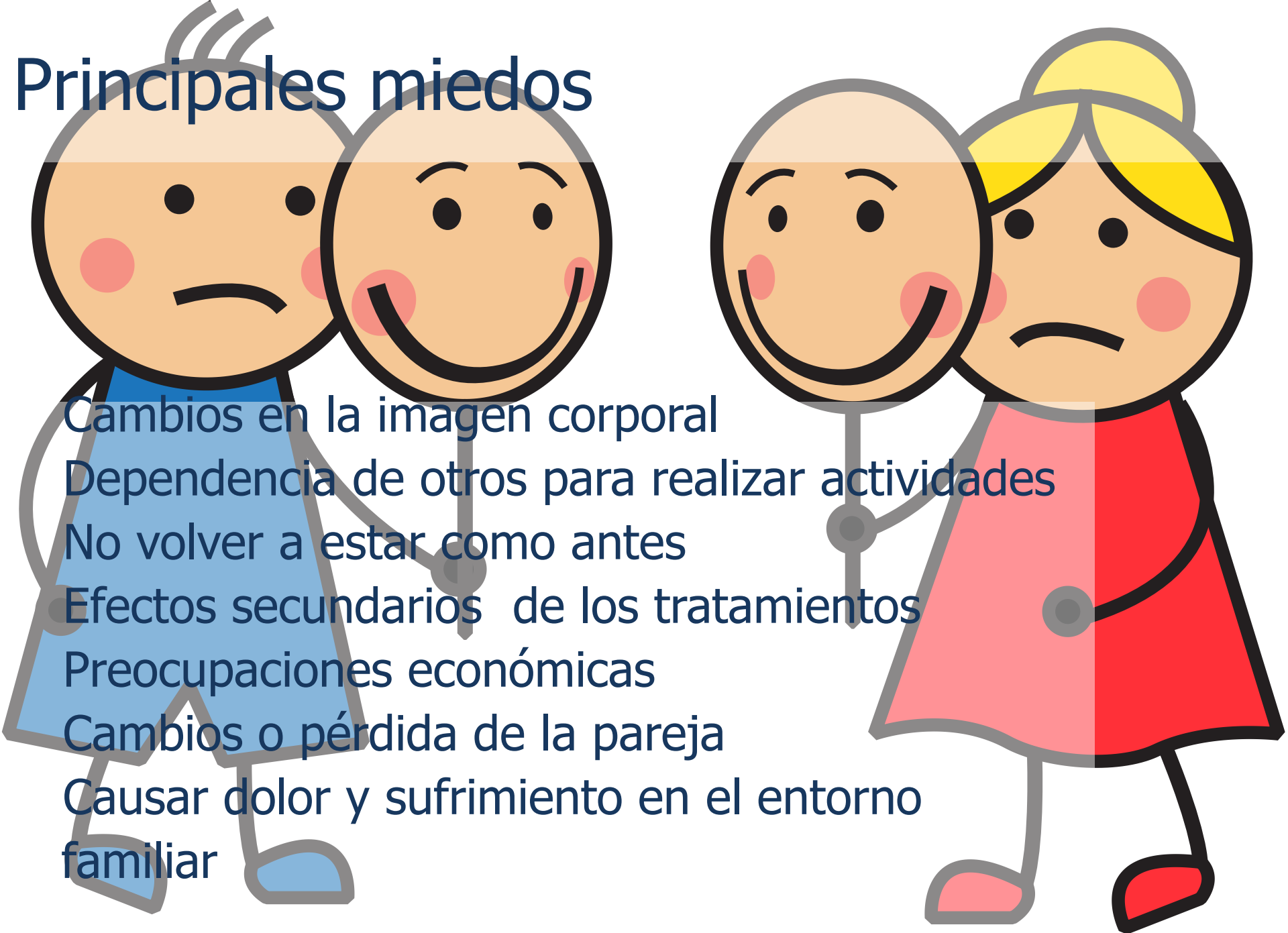
EFFECTOS SECUNDARIOS asociados al tratamiento hormonal

Sentimientos de "SOLEDAD"

Toma de decisiones reconstrucción ?
embarazo ?



Principales miedos



Cambios en la imagen corporal

Dependencia de otros para realizar actividades

No volver a estar como antes

Efectos secundarios de los tratamientos

Preocupaciones económicas

Cambios o pérdida de la pareja

Causar dolor y sufrimiento en el entorno familiar

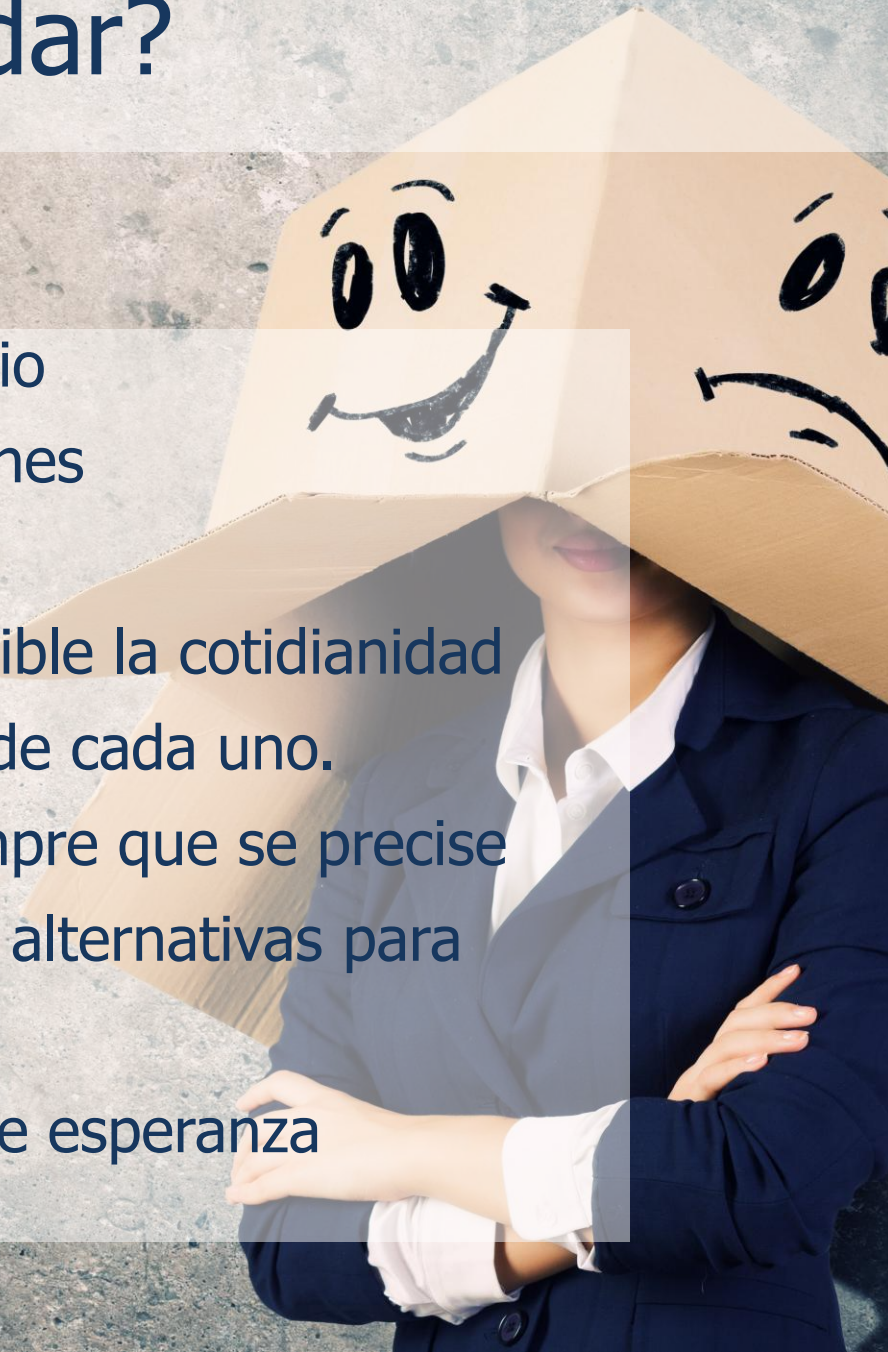
¿Cómo podemos ayudar?

- ✧ Asesorando e informando sobre las características de la enfermedad: “desmitificar”
- ✧ Plantearse las situaciones a corto plazo
- ✧ Generar confianza en el equipo médico y los tratamientos
- ✧ Anticipar situaciones que puedan presentarse
- ✧ Ayudar a que manifieste sus miedos y preocupaciones abiertamente



¿Cómo podemos ayudar?

- ✧ Evitar la conspiración del silencio
- ✧ Hacerle partícipe de las decisiones
- ✧ No tratarles como inútiles
- ✧ Permitir en la medida de lo posible la cotidianidad
- ✧ Respetar las ideas y creencias de cada uno.
- ✧ Solicitar ayuda profesional siempre que se precise
- ✧ Detectar necesidades y ofrecer alternativas para resolver cada una de ellas
- ✧ Acompañarles y brindar siempre esperanza



La familia del paciente...



En el abordaje del paciente, habría que incluir también a la familia, dándole pautas de apoyo y manejo de la situación

Quando derivar al psicólogo?

El paciente presenta sintomatología depresiva

Nivel cognitivo:

expectativas negativas de futuro, excesiva auto-obsv, atención selectiva a sucesos negativos, desesperanza, ideación autolítica, ideas de culpa, pesimismo

Nivel afectivo:

apatía, tristeza, aburrimiento, infelicidad, enfado, vacío..

Nivel conductual:

excesiva verbalización de quejas y problemas, cdtas. De llamada de atención, chantaje emocional, aislamiento, hipoactividad..

Nivel motivacional:

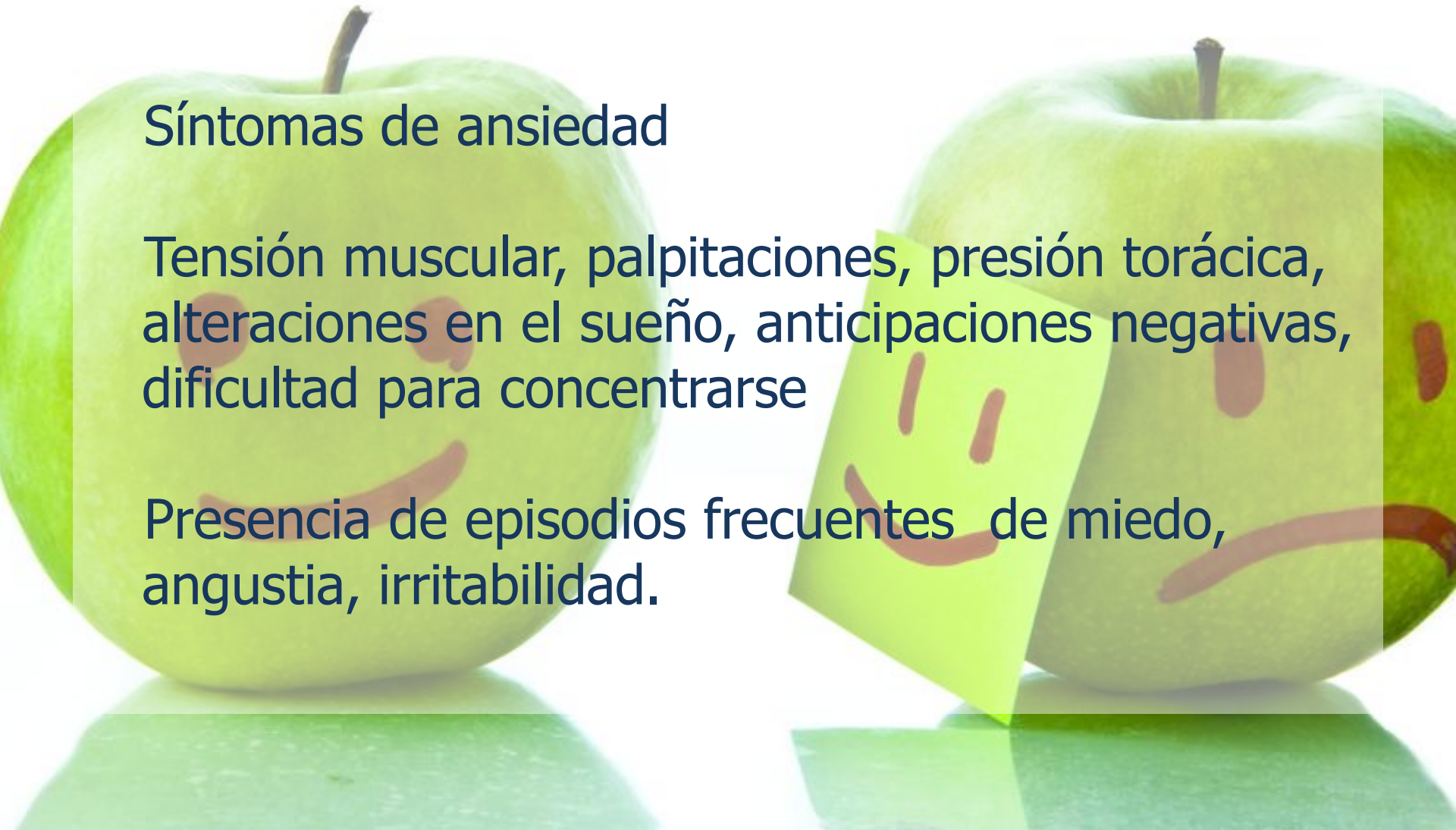
dependencia, pérdida d intereses y motivación positiva

Cuando derivar al psicólogo?

Síntomas de ansiedad

Tensión muscular, palpitaciones, presión torácica, alteraciones en el sueño, anticipaciones negativas, dificultad para concentrarse

Presencia de episodios frecuentes de miedo, angustia, irritabilidad.



Cuando derivar al psicólogo?



Problemas de adhesión a los tratamientos

Problemas de comunicación con el entorno

Problemas de comunicación con el personal sanitario

Intervención psicológica en cáncer



OBJETIVO

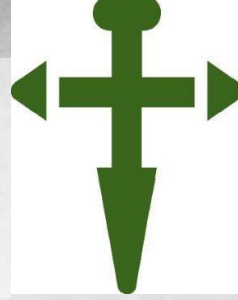
Mejorar la calidad de vida de los pacientes diagnosticados en CUALQUIER MOMENTO de la enfermedad

ATENCIÓN INTEGRAL

Terapia individual
Terapia grupal
Desarrollo actividades terapéuticas complementarias.
Actividades culturales

Coordinación con todos los profesionales implicados

psico-oncología



aecc
Contra el Cáncer

Equipo de profesionales.

Psicólogas especialistas en oncología

Atención psicológica en toda la comunidad de Madrid

Asistencia en Madrid capital y 10 sedes locales

Servicio gratuito, altamente especializado

Intervención psicológica en cáncer



La intervención psicológica se ha demostrado muy eficaz para conseguir el objetivo de lograr una mejor calidad de vida en los pacientes diagnosticados de cáncer y sus familias.